

Сальвия: выращиваем рассаду

«Против власти смерти растёт в садах шалфей...» – такие стихи слагали древние греки, веря в чудодейственную силу этого растения. Растения рода «Сальвия» или «Шалфей» относятся к семейству Губоцветные, отличаются как декоративными, так и лекарственными свойствами. Есть легенда о прекрасной индийской девушке Сальвии и ее женихе Шалфее. (легенда).

Все представители этого многочисленного рода (около 900 видов) содержат эфирные масла, некоторые из них используются в медицине, другие в цветоводстве. За культурными цветочно-декоративными формами этого растения прочно закрепилось название сальвия, а за дикими и лекарственными – шалфей. Представители рода Шалфей широко распространены в странах с теплым климатом по всему миру (кроме Австралии), где произрастают в диком виде. **Расскажу о двух видах сальвии, которые сегодня предлагаю вам вырастить.**

В цветоводстве наибольшую популярность приобрела **сальвия блестящая (сверкающая)** (фото). Ярко-красные цветки ее радуют глаз с конца июня и до первых осенних заморозков. Есть формы сальвии с цветками других окрасок (фото). Семена созревают в коробочках, которые появляются после цветения. Высота растения - от 25 до 80 см.

Из лекарственных представителей этого рода у нас распространен **шалфей мускатный** (фото). Настой травы шалфея применяют для полоскания горла при ангине, шалфей оказывает противовоспалительное, дезинфицирующее, болеутоляющее, отхаркивающее, действие на организм. Заготавливают шалфей лекарственный в период бутонизации: собирают листья и верхушки стеблей. Листья шалфея имеют сильный запах и горьковато-пряный вкус. У некоторых странах листья шалфея добавляют в пищу, как пряность к мясу, или как приправу в холодные закуски, рис, пироги.

Выращивание: В культуре сальвию (и многие виды шалфея) выращивают как однолетнее растение. У нее, как и всех теплолюбивых летников длительный период развития (от посева до цветения проходит 100–120 дней). Поэтому в нашей климатической зоне полжизни она проводит в рассадном горшке и свое место на клумбах занимает поздно: ближе к середине июня, а точнее, после 10 числа, когда минует угроза ночных заморозков.

В домашних условиях чтобы вырастить качественную рассаду, посев лучше произвести в конце февраля – начале марта.

Не стоит забывать, что высаживать рассаду на клумбу мы будем довольно поздно – велик риск, что растения еще не успеют окрепнуть, когда их, настигнут засуха и жара. Поэтому желательно подготовить посадочный материал с хорошо развитой корневой системой, которая позволит ему быстро прижиться. Для этого проводят две пикировки. (пересаживают растения в емкость попросторнее).

Сегодня мы с вами проведем две операции по выращиванию рассады этих интересных растений. Посеем семена шалфея мускатного и распикируем сальвию блестящую.

Сеют семена в ящики или плошки. Для посева и пересадки используют легкую почвенную смесь. Ее делают, смешивая дерновую, торфяную, перегнойную земли и песок в равных пропорциях.

Дерновая земля — основная в цветоводстве, она влагоёмка, богата основными питательными веществами, действующими в течение многих лет. Готовят ее, срезая верхний (10-15 см.) слой почвы на плодородных лугах там, где растет клевер. Одна дерновая земля слишком тяжелая, мелкие растения в ней развиваются плохо.

Торфяная земля — кислый субстрат (нужно добавить известь) содержит мало питательных веществ, но обладает высокой влагоемкостью, рыхлая и легкая.

Перегнойная земля — наиболее питательная земля с преобладанием азота в легко усвояемой для растений форме, содержит все необходимые растению макро- и микроэлементы. Легкая и рыхлая.

Песок придает земляным смесям рыхлость и пористость, что обеспечивает проникновение воды и воздуха к корням растений, препятствует развитию плесени в плошках с посевами.

Берем равные количества всех компонентов и тщательно смешиваем в большой емкости. Получаем земляную смесь влагоемкую, легкую, питательную – соответствует всем требованиям для выращивания рассады.

Плошки нужно плотно наполнить земляной смесью, оставив 2-3 см. от верхнего края. Утрамбовать, увлажнить. Сделать рядочки, при необходимости увлажнить еще раз.

Если мы посеяли сухие семена сальвии, всхожесть будет очень низкая (3 из 10 семян), поэтому семена замачиваем и держим во влажной тряпочке, не допуская пересыхания примерно сутки до посева. У замоченных семян

сальвии на поверхности появляется скользкая пленка, семена слипаются, и это затрудняет посев. Но мы смешаем семена с сухим мелким песком, и они снова станут сыпучими.

Раскладываем семена в рядки на расстоянии 1 см.

Глубину заделки (какой слой земли засыпать сверху семян) определяют, исходя из размера семян. Есть общее правило: сажать и сеять на глубину 2-3 размеров семени. Семена сальвии 1,5 мм., значит сеем на глубину 3–5 мм. Сверху почву увлажняем из пульверизатора. Сбоку на емкость наклеим этикетку с надписью «Шалфей мускатный 29.03.2016».

Посевы держат в теплом месте (+25°C), а чтобы почва не пересыхала слишком быстро, можно накрыть их пленкой. Всходы должны появиться примерно через 7-10 дней.

Теперь проведем пикировку. У нас подросли саженцы сальвии сверкающей. Растения имеют 2-3 пары настоящих листьев (1-ю пару не считают – эти листья называются семядольными). Пикировку проводят по двум причинам:

1. Пересаживают в большую емкость, чтобы дать растениям возможность роста;
2. Острым инструментом (пикой) укорачивают главный корень, в рост трогаются боковые и придаточные корни, и начинается формирование мощной корневой системы. Растения с такой корневой системой легче приживаются при посадке в открытый грунт.

Порядок пикировки следующий: Наполняем горшочки землей. Оставляя 2 см. от края. Пикировочным колышком делаем углубление, поливаем. Пересаживаем растение, заглубляя до семядольных листочков. Следим, чтобы корни опустились вниз, не заворачивались. Уплотняем землю вокруг стебля и снова поливаем. Для сальвии желательно выбрать горшочки покрупнее. Первые 2-3 дня пересаженные растения притеняем от ярких солнечных лучей. Дальнейший уход состоит в регулярном поливе по мере просыхания верхнего слоя земли. Поставить сальвию желательно на солнечном окне и ежедневно поворачивать горшок, иначе рассада вырастет однобокой, ведь растения всегда тянутся к солнцу. Над 3–4-й парой листьев рассаду прищипывают, чтобы получить более пышные кустики. За 1-2 недели до высадки в открытый грунт полезно закалить растения, выставив их в неотопливаемую веранду или пленочную теплицу. Высаживаем на постоянное место в начале июня, когда минует угроза заморозков. Сальвия

предпочитает солнечное место и плодородную почву, не любит даже легкой тени, многие сорта в таких условиях задерживают цветение или вообще не цветут.

Понравившийся сорт сальвии можно сохранить, размножив вегетативно. Летом возьмите с него черенки (они хорошо укореняются даже в воде) и держите зимой на южном окне как комнатное растение при температуре 8–12 °С. Для лучшего кущения прищипывайте. В марте растение можно использовать как маточник.

Шалфей мускатный может давать самосев. Семена падают на землю и некоторые на следующий год весной прорастают и успешно развиваются.

Есть еще интересные виды сальвии, например Сальвия хорминумовая. Популярный летник, приятно выделяется среди других исключительной неприхотливостью. Холодостойкий, засухоустойчивый, с быстрым стабильным ростом на начальных этапах развития, он находит широкое применение как клумбовое и контейнерное растение, а также как сухоцвет в зимних букетах. Декоративным элементом у этого вида сальвии являются не цветы, а прицветники, расписанные тонкими контрастными жилками «под мрамор». Большой плюс растения в том, что оно не требует богатых плодородных почв, - в этом случае его декоративность даже снижается. На умеренно плодородных почвах легкого мех. состава, наоборот, сальвия хорминумовая достигает пика декоративности, сохраняя его с июля до заморозков.